

**DE VERBIER A CHAMONIX**  
Suisse – Italie - France  
Randonnée itinérante à raquettes sur glaciers  
5 jours / 4 nuits / 4 jours de marche



*Cette randonnée est la 2ème partie de la traversée des Alpes, programmée par différents partenaires de Vagabondages. De Zermatt à Briançon, cet itinéraire prestigieux vous propose une traversée des Alpes en quatre tronçons. Haute route historique du raid à ski, cette partie permet de découvrir les magnifiques paysages du versant Italien du Mont Blanc.*

*De Verbier nous franchissons plusieurs col prestigieux, le Grand St Bernard et son Celebre hospice, le Grand Col Ferret sur le fameux sentier du Tour du Mont-Blanc, pour rejoindre la Vallée blanche. La dernière nuit au col du Geant (3460 m) est le point culminant de ce raid, qui se termine par la descente intégrale de la Vallée Blanche.*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Rendez-vous à Bourg St Pierre à 09h30.**

Montée à l'Hospice du Grand St Bernard à l'altitude de 2469m. En fin d'après midi, si les conditions le permettent nous ferons quelques exercices de sécurité « neige et avalanche »

Dénivelée : + 555 m / - 0 m

Longueur : 7 kms

Horaire : 3 h

**Jour 02 :** Départ de l'Hospice du col du Grand St Bernard en direction de la fenêtre de Ferret (2698 m) une grande descente dans le val Ferret suisse nous permet de rejoindre le village du même nom (1700 m). Ces premières journées ne se déroulent pas sur glacier, mais les vallées sont sauvages et certaines pentes sont soutenues.

Dénivelée : + 350 m / - 1100 m

Longueur : 12 kms

Horaire : 5 h 00 mn

**Jour 03 :** Du village de Ferret une grande journée et belle étape débute par l'ascension du Grand col ferret (2537 m). Nous découvrons le superbe panorama sur le versant Italien du Mont blanc, puis profitons de la des pentes ouest pour rejoindre le Val Ferret Italien à 1700 m d'altitude. Une dernière montée de 300 m nous permet d'atteindre le refuge Bonatti (2026m), exceptionnel balcon sur les glaciers des Grandes Jorasses ! Selon les conditions nous ne pourrons peut être pas rejoindre le refuge, nous irons alors dormir à Plan Pincieux dans le Val Ferret.

Dénivelée : + 1150 m / - 850 m

Longueur : 14 kms

Horaire : 7 h 00 mn

**Jour 04 :** A travers les mélèzes du val Ferret, nous rejoignons le village de la Palud. Puis les deux tronçons du téléphérique nous déposent à la pointe Helbronner (3462 m). Après avoir déposé les affaires au refuge Torino, où nous dormons le soir, nous franchissons le col du Géant, lieu des combats les plus élevés de la dernière guerre, pour rejoindre le Petit Flambeau et découvrir la Combe Maudite. Retour au refuge et soirée inoubliable en altitude.

Dénivelée : + 150 m / - 960 m

Longueur : 12 kms

Horaire : 6 h30

**Jour 05 :** La dernière journée sera entièrement consacrée à la descente de la vallée blanche (nous mettrons les crampons sur certains passages). le passage au pied des faces nord est l'occasion de visiter l'histoire du massif du Mont-Blanc. Chaque couloir, chaque sommet, chaque col porte le nom d'un alpiniste prestigieux ! Arrivée à Chamonix dans l'après midi (ne pas prévoir de train avant 17h00). Navette jusqu'à Bourg St Pierre pour ceux qui y ont laissé leur voiture.

Dénivelée : + 50 m / - 1760 m

Longueur : 13 kms

Horaire : 6 h 00

mn

Attention ! Ce séjour se déroule en haute-montagne.

Il peut être annulé en cas de prévisions météo défavorables (certaines étapes nécessite une bonne visibilité), de fort risque d'avalanches ou pour des raisons de sécurité (présence de glace sur certaines parties de l'itinéraire). La décision est prise 48 heures à l'avance.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le Dimanche à 09h30, devant l'hôtel du Crêt à Bourg St Pierre.**

**Accès voiture :** Rejoindre Martigny via Lausanne ou Chamonix, puis suivre la route du Col du Grand St Bernard jusqu'à Bourg St Pierre. Ne pas rentrer dans le village et poursuivre sur la route du tunnel. L'hôtel est sur la gauche au niveau d'une station essence (SHELL).

### **Accès train : gare SNCF de Martigny + car postal**

La veille : Paris 10h11 – Martigny 16h07(via Genève) horaire à vérifier.

Puis Car Postal Martigny 16h55 - Bourg St Pierre 17h45.

Le matin : Car Postal Martigny 08h30 – Bourg St Pierre 09h10.

Les horaires de train sont donnés à titre indicatif, vérifier leur validité sur le site [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

### **Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée.

Puis par le train jusqu'à Martigny, puis Car Postal.

## **DISPERSION**

**En gare de Chamonix vers 17h00.**

**Retour voiture :** une navette est prévue pour retourner chercher votre voiture à Bourg St Pierre.

### **Retour train :**

Chamonix 17h14 – Paris Austerlitz 22h49

Les horaires de train sont donnés à titre indicatif, vérifier leur validité sur le site [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

**Retour avion :** Aéroport de Genève Cointrin

### **Hébergements avant ou après la randonnée :**

#### **A Bourg St Pierre :**

- Hôtel du Crêt – chambre double et chambre single – également 2 dortoirs de 10 places - 00 41 27 787 11 43 ou [www.hotel-du-cret.ch](http://www.hotel-du-cret.ch)

- Maison St Pierre – dortoir – 00 41 79 823 84 16 ou [www.maisonstpierre.ch](http://www.maisonstpierre.ch)

#### **A Chamonix :**

Le Chamoniard Volant Tél : 04 50 53 14 09 ou [www.chamoniard.com](http://www.chamoniard.com)

## **FORMALITES**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. **Vaccination obligatoire** (exigée pour les nuits en Suisse). Les Euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

## **NIVEAU**

Pour marcheurs aventuriers.

Randonneur niveau 5 sur une échelle de 5.

Plus de 7 h 00 de marche par jour.

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 900 m à 1400 m et/ou descente.

Dénivelée moyenne : 900 m

Maximum : 1150 m

Longueur moyenne : 12 km

Maximum : 14 km

Horaire moyen : 6 h 00 mn

Maximum : 7 h 00 mn

## **HEBERGEMENT**

Refuges de haute montagne gardés et chauffés, en dortoirs.

**Repas : Pension Complète.**

## **TRANSFERTS INTERNES**

Téléphérique de la Pointe Helbronner + éventuellement le train du Montanvers.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Sac comportant les affaires personnelles pour le raid et le pique-nique du jour.+ le matériel personnel de progression glaciaire (baudriers, crampons).

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 4 à 6 personnes par guide.

## **ENCADREMENT**

François, Cyril ou Jerome, Guides de Haute montagne Français, connaissant parfaitement le massif.

Le mot du guide :

« J'attire votre attention sur le fait que certaines parties de ce raid s'effectuent en haute altitude, les conditions météo peuvent être sévères, les dénivelés et les distances parcourus s'adressent à des pratiquants entraînés et ayant déjà une expérience du raid itinérant.

Une préparation physique sera donc nécessaire, sorties régulières durant l'hiver et si possible réalisation durant les mois de mars et d'avril de sommets à plus de 3000 m.

Les pentes rencontrées sont assez classiques pour des randonneurs habitués, cependant nous évoluons dans un domaine non aménagé ou la neige n'est pas damée et fortement dépendantes des conditions extérieures du moment. Pour certains passages l'usage des crampons sera nécessaire, et nous aurons à marcher encordé sur les deux derniers jours (glacier oblige). Voilà pour les détails techniques, ceci n'a pas pour but de vous affoler mais de bien préciser les choses, et bien sûr n'hésitez pas à me contacter pour tout questionnement ou renseignements annexes. »

## **MATERIEL FOURNI**

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes "TSL 225" très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski. DVA, pelle et sonde sont également fournies.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Vêtements :**

### **Les principes :**

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

### **La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.

### **Equipement**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (limitez vous au minimum, pas de douches sauf 1 soir, lavabo d'eau froide le plus souvent).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- **Un sac de couchage (duvet)**
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### **Indispensable**

- Une paire de crampons (il faut qu'ils soient régler sur vos chaussures pour ne pas perdre de temps au moment de les mettre).

Sur cette randonnée il est important de ne pas être trop chargé car l'itinéraire est suffisamment fatiguant pour ne pas en rajouter ! N'hésitez pas à appeler votre guide (son numéro vous sera communiqué quelques jours avant la randonnée) pour avoir son avis au moment où vous bouclez votre sac.

## **DATES ET PRIX**

<b>Dates du lundi au vendredi</b>	<b>Prix par personne</b>
08 au 12 avril 2024	1 155 €

Autres dates possible pour groupes constitués à partir de 5 personnes.

Enchaînement possible avec :

**Zermatt - Verbier** du 02 au 07 avril 2024

**Chamonix – Briançon** du 13 au 22 avril 2024

## **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation et l'encadrement
- l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons
- les téléphériques et train prévus au programme
- La navette retour jusqu'à Bourg St Pierre.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous et retour
- l'assurance annulation - assistance rapatriement interruption
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **CLIMAT – ENNEIGEMENT**

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'adaptation aux exigences de la montagne étant de mise L'ambiance et les belles lumières d'altitude seront au rendez-vous même si il faut porter quelques fois les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige ou progresser les crampons au pied.

### **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Suisse N°283 et 284

### **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**CFF** : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiure.com](http://www.123envoiure.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...



### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

**Interruption de séjour** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

**Retard de transport** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

## **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex